



## Vejledning for patienter som skal i fuld bedøvelse til fjernelse af "polypper" (adenoide vegetationer)

---

### Hvad er "polypper"

Polypper hos børn (adenoide vegetationer) er lymfatisk væv (mage til lymfeknuderne) lokaliseret i næsesvælget. De er en del af immunsystemet og kan lige som lymfeknuderne blive større i forbindelse med infektion. De kan i sig selv blive inficeret med vira og bakterier. Deres funktion er vigtigst i de første leveår og der er ingen holdepunkter for, at de har væsentlig betydning efter barnets 2.-3. leveår. Når polypperne hæver op, blokerer det pladsen i næsesvælget, og giver derved dårlig luftpassage gennem næsen, vedvarende snotnæse, snorken og forringet søvn, som medfører træthed om dagen. De kan desuden medføre underudvikling af underkæben med bl.a. dårligt tilpasset tandstilling til følge. Det kan påvirke det Eustakiske rør (forbindelse mellem svælget og mellemøret) medførende tilbagevendende mellemørebetændelse og væske i mellemøret. Fjernelse af polypper kan derfor have en gavnlige effekt på disse lidelser.

### Bivirkninger og risici i forbindelse med fjernelse af polypper:

Lettere smerter er meget almindelige. Der er en lille risiko for, at der kan opstå efterblødning, men dette er meget sjældent. En lille smule blod fra næse eller i munden er ikke usædvanligt, men skulle der komme så meget, at det løber vedvarende, kan man prøve at lade barnet sutte på lidt is. Hvis det ikke hjælper, eller hvis det er kraftig blødning, skal man tage kontakt os, se nedenfor.

### Før operationen:

Patienter, som skal opereres, må ikke spise fast føde i 6 timer før de skal bedøves. Patienten må drikke vand (og kun vand) indtil 2 timer før bedøvelsen. For at undgå, at patienten spiser eller drikker, efter ovenstående tidspunkter, bør han/hun holdes under observation på operationsdagen. Barnet må **ikke** få slik eller tyggegummi i fasteperioden.

Hvis barnet er sygt og/eller har feber dagen før operationsdagen skal klinikken kontaktes.

Den aftale Panodil medicin skal gives ca. to timer før mødetidspunktet og senest umiddelbart inden man tager hjemmefra.

Man bedes sørge for, at barnet har ladt vandet umiddelbart før bedøvelsen, da barnet ellers let kommer til at lade vandet ufrivilligt under bedøvelsen. Af samme grund bedes et par skiftebukser medbragt.

Børnene bedes møde uden sko/støvler og med let løstsiddende tøj, f.eks. træningsdragt.

Da børnene kan komme til at fryse under opvågningen bedes et tæppe medbragt.



## Operationen:

Bedøvelsen foregår, mens ledsagerne sidder ved siden af og holder barnet i hånden. Det giver tryghed for alle parter. Narkoselægen lægger en lille gummimaske foran mund og næse på barnet, der trækker vejret roligt gennem masken. I løbet af et par minutter sover barnet fuldstændigt. Derpå forlader ledsagerne operationsrummet og venter i venteværelset, indtil det hele er overstået. Polypperne skræbes med en vinklet 'høvl' som føres ind gennem munden. Indgrebet i sig selv varer ca. 10 minutter. Det vil bløde lidt fra næse og mund indtil blodet spontant størkner, få minutter efter operationen. Når blødningen fra polypperne er ophørt og barnet er helt vågent, kan man som regel tage barnet med hjem.

## Efter operationen:

Der må regnes med ca. 1 times ophold på klinikken. Barnet kan være lidt fortumlet eller have kvalme. Hjemmetransporten bør ikke foretages i bus eller tog, men i bil eller evt. taxa. Der skal være en voksen ledsager foruden chaufføren. Det kan også være en god ide at medbringe et håndklæde og en plasticpose, hvis der skulle komme blodig opkastning.

Når barnet kommer hjem efter operationen, må det drikke lidt vand, hvis det ikke har kvalme. Barnet må ikke efterlades alene.

Det første døgn efter operationen skal barnet have kold, flydende kost f.eks. yoghurt, ymer, kærnemælkskoldskål og is. **Det er meget vigtigt, at barnet drikker rigeligt i timerne efter operationen.** Dagen efter operationen gives almindelig kost. Barnet skal holdes hjemme i mindst 1-2 døgn efter operationsdagen.

Børn vil ofte klage over smerter i hovedet og ørerne i timerne efter operationen. Man kan give Panodil efter vægt 4 gange daglig, der skal være minimum 4 timer imellem administrationerne. Desuden, ved utilstrækkelig effekt, også den ordinerede smertestillende medicin (Nurofen) i den ordinerede dosis.

## Kontrol

Vi planlægger kontrol en uge efter operation.

## Forholdsregler

Skulle der komme frisk blødning fra næse eller mund, eller hvis barnet synker hyppigt, skal man give barnet is, gerne i form af isterninger til at sutte på. Hvis blødningen ikke standser hurtigt herefter, bedes De ringe til klinikken og rådspørge os.

Sker det udenfor klinikken åbningstid træffes jeg på 60747888

Med venlig hilsen