



# Væske bag trommehinden (sekretorisk otit)

---

### Årsag:

Ved forkølelse svulmer slimhinden i næsen og næsesvælget op, hvilket forhindrer udligning af trykket i mellemøre. Den luft, som befinder sig i mellemøret bliver absorberet i blodet, hvilket fører til undertryk i mellemøret. På grund af undertrykket omdannes cellerne i mellemøret slimhinde til sekretoriske celler, som danner "væske" (glue). Mellemørebetændelser giver også væske i mellemøret via en lignende proces.

### Symptomer:

Væsken i øret giver dæmpning af lyden og hørenedsættelse. Men et andet vigtigt tegn på væske er smerter i ørerne. Pga. væsken sover små børn dårligt om natten og klynker uden synlig grund. Nogle børn har ikke symptomer og væsken opdages tilfældigt.

### Hvem:

Typisk børn i 1-5 års alderen. Hvis børn i denne alder har nedsat hørelse pga. væske i mellemøret, kan det medføre tale- og sprogvanskeligheder.

### Behandling:

Hvis den opståede væske skyldes forkølelse, behandles den vanligvis med næsedråber, for at mindske hævelsen af slimhinden i næsen. Det er vigtigt at barnet ligger med hovedet højt hævet. Hos større børn (>4 år) kan en næseballon (Otovent-ballon) forsøges ved væske i mellemøret før eventuelt anlæggelse af dræn i trommehinden. Herved skabes overtryk i næsesvælget, der giver trykudligning til mellemøret og kan få væsken til at forsvinde. Hvis væsken ikke forsvinder efter flere måneder kan der anlægges dræn.