

**Operationsdag:**

.....dag den

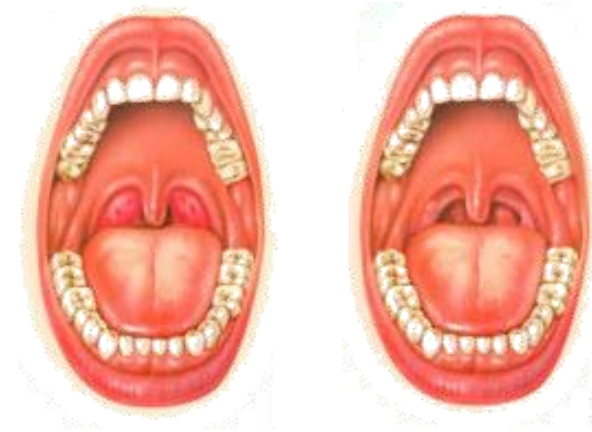
tidspunkt oplyses dagen før

**Kontrol:**

.....dag den

kl.:

# Øre-næse- halsklinikken i Faxe



**Information til patienter der skal  
have foretaget reduktion af  
mandler (tonsillotomi) i fuld  
narkose**

Øre-Næse-Halsklinikken i Faxe  
Speciallæge Frank Guldfred  
Rønnedevej 62 C  
4640 Faxe

Tlf. 56 71 45 71  
[www.orelaege.net](http://www.orelaege.net)

## Reduktion af mandler – hvorfor?

Lægen afgør under de indledende undersøgelser, om der er behov for reduktion af mandler.

Man reducerer mandlernes størrelse for at skabe bedre plads i svælget. Herved reduceres risikoen for fejlsynkning og for at få maden ”galt i halsen”. Man opnår ofte samtidig, at en eventuel ”grødet” stemme normaliseres og at en eksisterende snorken ophører. Operationen er ligeledes indiceret ved symptomer på søvnapnø (pauser med vejrtrækning under søvn).

## Bivirkninger og risici i forbindelse med fjernelse af polypper:

Smerter er meget almindelige, men kan behandles med smertestillende medicin (Panodil sammen med Nurofen). Der er en meget lille risiko for, at der kan opstå efterblødning. Risikoen for blødning efter reduktion af mandler er størst det første døgn. Opstår der blødning skal barnet sættes op, der gives isterninger og man skal kontakte os eller køre til skadestuen i Køge. Efter operationen kan drøblen føles mere fyldig end normalt (vandig hævelse), og tungen tykkere end før (efter trykket fra mundspærre).

## Før operationen:

Det er derfor vigtigt at følgende **fasteregler** overholdes: der må ikke spises mad (inkl. mælk, juice og lignende) 6 timer før det aftalte tidspunkt. Patienten må drikke lidt vand eller saftvand (og kun det) indtil 2 timer før bedøvelsen. For at undgå, at barnet spiser eller drikker efter ovenstående tidspunkter, bør han/hun holdes under observation på operationsdagen. Barnet må **ikke** få slik eller tyggegummi i fasteperioden.

Den aftale Panodil stikpille skal gives ca. to timer før mødetidspunktet og senest umiddelbart inden man tager hjemmefra.

Man bedes sørge for, at barnet **har ladet vandet** umiddelbart før bedøvelsen, da barnet ellers let kommer til at lade vandet ufrivilligt under bedøvelsen. Af samme grund bedes et par skiftebukser medbragt.

Børnene bedes møde uden sko/støvler og med let løstsiddende tøj, f.eks. træningsdragt.

Da børnene kan komme til at fryse under opvågningen bedes et tæppe medbragt.

## Medicin:

På operationsdagen skal barnet tage sin sædvanlige medicin senest 2 timer før operationen.

## Operationen:

Bedøvelsen foregår, mens ledsagerne sidder ved siden af og holder barnet i hånden. Det giver tryghed for alle parter. Der anvendes kun inhalationsnarkose og der bliver således ikke anlagt kanyler/venflon. Narkoselægen lægger en lille gummimaske foran mund og næse på barnet, der trækker vejret roligt gennem masken. I løbet af et par minutter sover barnet fuldstændigt. Derpå forlader ledsagerne operationsrummet og venter i venteværelset, indtil det hele er overstået. Selve operationen varer 20–30 minutter.

## Efter operationen:

Efter operationen orienteres om operationens forløb og barnet vågner op hos de pårørende under klinikpersonalets opsyn. Barnet kan være lidt fortumlet eller have kvalme. Hjemmetransporten bør ikke foretages i bus eller tog, men i bil eller evt. taxa. Der skal være en voksen ledsager foruden chaufføren. Det kan også være en god ide at medbringe et håndklæde og en plasticpose, hvis der skulle komme opkastning.

Når barnet kommer hjem efter operationen, må det drikke lidt vand, hvis det ikke har kvalme. Barnet må ikke efterlades alene.

Det første døgn efter operationen skal barnet have kold, blød kost f.eks. yoghurt, ymer, kærnemælkskoldskål og is. **Det er meget vigtigt, at barnet drikker rigeligt i timerne efter operationen.** Dagen efter operationen gives kost efter evne. Barnet skal holdes hjemme i 1 uge efter operationsdagen og skal undgå fysisk anstrengelse i 2 uger efter operationen.

Det er vigtigt at barnet er smertedækket ved at give fast Panodil og Nurofen i den ordinerede dosis.

## Kontrol

Vi kontakter jer telefonisk på operationsdagen. Vi planlægger kontrol en uge efter operation.

I det første døgn efter operation kan jeg udenfor klinikkens åbningstid træffes på 60747888.

Med venlig hilsen  
Frank Guldfred