



Vejledning for patienter som skal have fjernet drøbelen

Fjernelse af drøbelen (uvulektomi)

Drøbelen er et lille vedhæng bagest i halsen, som består af muskelvæv og slimhindebeklædt. Den har ikke en bestemt funktion, men menes at kunne være med til frembringelse af bestemte lyde. Fjernelse af drøbelen udføres som del af behandling for snorken eller søvnapnø. Mere sjældent kan det fjernes hos patienter med arvelig angioødem, da den kan hæve voldsomt.

Bivirkninger og risici i forbindelse med fjernelse af drøbelen:

Da der ikke fjernes noget fra den bløde gane, er der generelt ikke varige men, men der kan være midlertidig gener i op til to uger efter operationen. Efter operationen vil der være **smerter** som svarer til en halsbetændelse; smerterne kan tiltage i løbet af den første uge, for at toppe efter ca. syv dage, hvorefter de aftager igen. Som ved enhver anden operation kan der være risiko for **infektion**. Der, hvor drøbelen har siddet, danner der sig belægninger som er hvidgule og som forsvinder efter ca. en uge. Belægninger giver nu og da nervøsitet for infektion, men skyldes et stof som hedder fibrin. Lige som ved andre operationer kan der være risiko for **blødning**, hvilket dog er ekstremt sjældent, da der avendes tråde *inden* fjernelse af drøbelen.

Før operationen:

Hvis man er i blodfortyndende behandling skal det aftales med lægen, hvordan og hvor længe man skal pause med dette.

Operationen:

Operationen foretages normalt i lokalbedøvelse, men det er også muligt at få foretaget indgrebet i fuld narkose. Bedøvelsen foregår initialt på spray. Dette vil give en fornemmelse af hævelse i halsen og synkebesvær. Det forsvinder typisk efter ca. 20 minutter. Dernæst vil man lægge bedøvelse på sprøjte. Drøbelen afsnøres med en slynge af selvpopløseligt materiale, hvorefter selve drøbelen fjernes.

Efter operationen:

Indgrebet i sig selv er normalt smertefrit, men i dagene efter operationen opstår som regel smerter som ved en halsbetændelse. Derfor medgives recept på smertestillende medicin. Det endelige resultat kan vurderes efter ca. 2-3 mdr.

Kontrol

Man kommer til kontrol typisk to uger efter operationen.



Forholdsregler

Man skal undgå fysisk anstrengelse i et par uger. Det første døgn skal man undgå for varme spiser og drikke. Skulle der komme frisk blødning skal man sutte på is, gerne i form af isterninger og man skal kontakte klinikken i dagtiden, og skadestuen i vagttiden.

Udenfor klinikken åbningstid træffes jeg på 60747888 (telefonen er kun til operationspatienter)

Med venlig hilsen